

ENFC

La plaquette qui explique le comment du pourquoi



LE MOT DES COACHS

Le ballon c'est une **philosophie**, y'en a beaucoup y croyaient QUE nous même on était pas capable d'arriver au sommet et maintenant guette l'équipe qu'on a.

Au niveau défensif et offensif, dans l'équipe féminine et masculine j'ai juré c'est du **solide**. L'important c'est les 3 points après si on commence à parler **tactique** on peut parler 2-1-5-2 modifié, un système qui a fait ses preuves en terme d'**agressivité** défensive. On peut aussi parler de 4-3-3 modifié avec des latéraux qui hésitent pas à prendre les ailes et à mettre des **soupapes** comme kyle walker, et un joyau athlétique en numéro 6. .



Les compositions sont **provisoires** pour l'instant et certains joueurs ont un ego surdimensionné, la **sélectionneuse** a du mal à les gérer donc c'est les coachs qui vont devoir sévir



LE MOT DES COACHS

Donc voilà je pense qu'on a fini d'exposer le **plan de jeu** maintenant si certains d'entre vous sont intéressé.e.s y'aura des **détections** à la rentrée donc c'est là qu'on pourra vraiment évaluer votre niveau mental, physique, tactique et **technique**.



A la rentrée
veillez à ne pas
oublier vos
crampons et
protège tibias.
Tout individu
prétendant à
intégrer le club
et n'ayant pas
sur lui ses
protèges tibias
se verra
sanctionné et
interdit de
match.

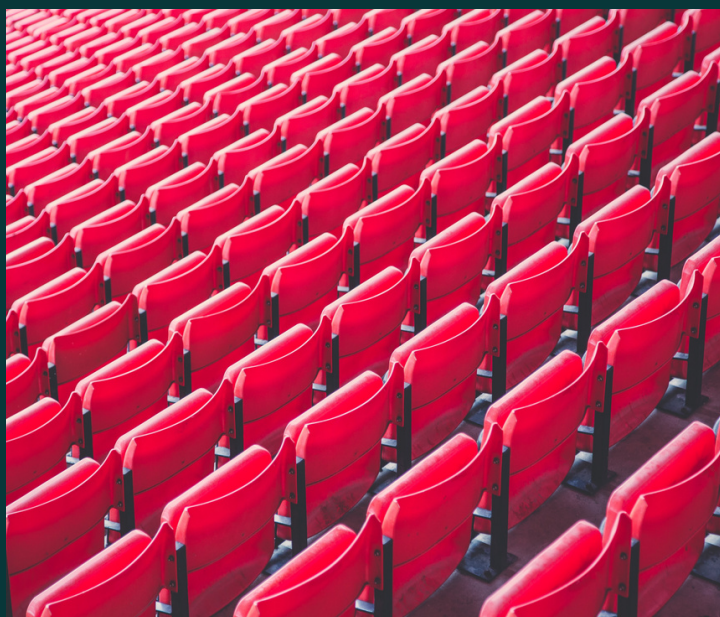
Voilà donc très tranquillement on arrive au troisième **paragraphe** donc voilà maintenant les choses sont dites, on a mis les points sur les **i**. Tout le club vous attend, on espère y'aura vla des bons joueurs qui vont intégrer le club. L'objectif est le suivant : **fouetter** toutes les équipes de Bordeaux inp.



LA TACTIQUE ENVISAGÉE

Tout d'abord, il est important de préciser que sans la concentration, la motivation, l'engagement, la **détermination**, la volonté, l'envie des joueurs on ne peut rien faire, c'est un élément **INDISPENSABLE**.

Par la suite, nous ce qu'on recherche c'est le **plaisir**. Que ce soit le non-initié ou le fin tacticien, on veut que tout le monde se retrouve pour apprécier un **spectacle** autour d'une bière ou d'une clope à la mi-temps tu connais à la **Barthez** frérot.



Voilà donc très tranquillement on arrive au troisième **paragraphe** donc voilà maintenant les choses sont dites, on a mis les points sur les **i**. Tout le club vous attend, on espère yaura vla des bons joueurs qui vont intégrer le club. L'objectif est le suivant : **fouetter** toutes les équipes de Bordeaux inp.



LA TACTIQUE ENVISAGÉE

Mais arrêtons de raconter de la **merde** et parlons tactique et autant dire qu'y a qu'un seul mot d'ordre : l'attaque, et la défense aussi.

Pour ça, on part sur des systèmes qui font la part belle aux triangles. C'est-à-dire **que** dès qu'un joueur reçoit le ballon, il est immédiatement intégré dans 2 voire 3 triangles de jeu désaxés pour pouvoir avoir la possibilité de donner le ballon facilement. Après y a des principes de jeu **aussi**. Style, tu donnes ton ballon, tu fais une course direct pour proposer et libérer l'espace, en gros on a une idée c'est de faire des passes quoi. **Toute** cette triangularisation offensive n'est qu'un élément du système de jeu axé sur un tiki-taka inversé, qui permettra au numéro 10 d'orienter le jeu en détente **#détente**. Après si on commence à parler ballon va falloir faire preuve de réalisme parce que autant jouer le hors jeu ça peut **être** complexe mais quand tu te retrouve avec un interdépendance défensive et que tu n'arrive pas à la contrôler, c'est à dire que il y a une sorte de fluctuation des déplacements qui fait que il émerge spontanément un pressing **haut** de la part de l'adversaire, je suis désolé mais ça donne une perspective complètement déséquilibrée et autant je suis d'accord **avec** le principe de football total autant la je pense que c'est un modèle de jeu plus proche du sous principe de football progressif. **Bon** voilà ça on pourra en discuter à la rentrée ya pas de soucis.

Nan parce que voilà.



LE FUTUR DU CLUB

On va la faire simple, en une phrase :

Vous avez été nombreux.se à nous demander quel est l'**objectif** du club et bien c'est aussi simple et efficace qu'un contrôle orienté la **Ligue Des Champions** parce que pour atteindre cet objectif en tout bien tout **honneur** on sait que le club passera par des moments difficiles et aussi par des moments faciles et c'est pour ça qu'on met en place une **structure** saine et équilibrée à l'intérieur du club pour éviter tout débordement et aussi concernant les finances du club le **plan** est simple proposer un jeu attrayant qui attire les grands et les petits pour susciter l'intérêt des sponsors et être à propos des sous comme des **banquiers** suisses ou encore a propos du papier comme si on travaillait chez oxford si ça marche pas ya moyen ça parte en revente de **tamien** pour financer les achats compulsifs de certains joueurs et aussi afin d'assurer la **pérennité** du club et aussi il nous semble obligatoire d'instaurer un pôle jeunesse dédié au repérage de jeunes recrues s/o la sélectionneuse et c'est là que notre **génie** intervient en proposant à chacun (qu'il soit joueur ou coach ou alors fan ou bien **aficionado**...) d'aller observer les terrains de son tierquar pour pas louper le prochain mbappé voilà voilà si jamais vous avez encore d'autres questions ou idées, hésitez pas à nous en faire part via nos **réseaux** sociaux.



LE PROGRAMME



Lundi: 19h-21h30 - Entrainement physique sans ballon

Mardi : 18h-22h - Séance tactique vidéo

Mercredi: 19h-22h - Entrainement technique

Jeudi: 14h-17h - Entrainement tactique/physique

Vendredi: 20h-22h - Mise au vert, Séance vidéo, causerie des coachs

Samedi : 21h-23h - MATCH

Dimanche : 9h-12h - Décrassage (vélo...)



LA COMPOSITION (FÉMININE)

2-1-5-2 (modifié)



BANC

MINONDO 3
NDIAYE 2
JUAN 40
COUP-FRANC 12
DELABRIERE 46
COUDERC 21
LAVAL 14
DE FOUCAUD 69
LOTHAIRE 23
BEAUREPAIRE 18



LA COMPOSITION (MASCULINE)

4-3-3 (modifié)



BANC

YILMAZ 14
BRUNAT 25
DURIEUX 45
JACOB 12
DOUKKALI 99
ORANGE 13
SARRACO 35
BEDIN 15
NEYRA 88



DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS LE 10 SEPTEMBRE 2021

